

Schema per la confessione**Esame di coscienza**

Da quanto tempo non mi confesso?

Ho pregato almeno la mattina e la sera?

Al primo posto c'è Dio o piuttosto ai miei interessi personali?

Letturib**liche** (Mt 5, 43ss.).

Avete inteso che fu detto: Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico; ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per i vostri persecutori, perché siate figli del Padre vostro celeste, che fa sorgere il suo sole sopra i malvagi e sopra i buoni. Siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste.

Oppure:

Se presenti la tua offerta sull'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, lascia lì il tuo dono davanti all'altare e va prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna ad offrire il tuo dono. (Mt 5, 23-24).

Io vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito? (Mt 6, 25-26).

Non chiunque mi dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli. (Mt 7, 21).

Preghiera quotidiana

www.micheledileo.net

Schema per la confessione**Esame di coscienza**

Da quanto tempo non mi confesso?

Ho pregato almeno la mattina e la sera?

Al primo posto c'è Dio o piuttosto ai miei interessi personali?

Letturib**liche** (Mt 5, 43ss.).

Avete inteso che fu detto: Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico; ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per i vostri persecutori, perché siate figli del Padre vostro celeste, che fa sorgere il suo sole sopra i malvagi e sopra i buoni. Siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste.

Oppure:

Se presenti la tua offerta sull'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, lascia lì il tuo dono davanti all'altare e va prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna ad offrire il tuo dono. (Mt 5, 23-24).

Io vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito? (Mt 6, 25-26).

Non chiunque mi dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli. (Mt 7, 21).

Preghiera quotidiana

www.micheledileo.net

Regina coeli

*Regina coeli, laetare, alleuia,
quia quem meruisti portare, alleluia.
Resurrexit, sicut dixit, alleluia.
Ora pro nobis Deum, alleluia.*

*Gaude et laetare Virgo Maria alleluia
- Surrexit Dominus vere Alleluia*

Oremus

*Deus qui per resurrectionem Domini nostri
Jesu Christi mundum laetificare dignatus es,
praesta quaesumus: ut per intercessionem
Beatae Mariae semper Virginis paerpetuae
capiamus gaudia vitae. Per eundem Chistum
Dominum nostrum.*

Oppure:

*Regina del cielo, rallegrati, alleluia:
Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia;
è risorto, come aveva promesso, alleluia;
prega il Signore per noi, alleluia.*

Preghiamo

*O Dio, che nella gloriosa resurrezione hai
ridato la gioia al mondo intero, per interces-
sione di Maria Vergine concedi a noi di gode-
re la gioia della vita senza fine.
Per Cristo nostro Signore. Amen.*

3 Gloria.

Regina coeli

*Regina coeli, laetare, alleuia,
quia quem meruisti portare, alleluia.
Resurrexit, sicut dixit, alleluia.
Ora pro nobis Deum, alleluia.*

*Gaude et laetare Virgo Maria alleluia
- Surrexit Dominus vere Alleluia*

Oremus

*Deus qui per resurrectionem Domini nostri
Jesu Christi mundum laetificare dignatus es,
praesta quaesumus: ut per intercessionem
Beatae Mariae semper Virginis paerpetuae
capiamus gaudia vitae. Per eundem Chistum
Dominum nostrum.*

Oppure:

*Regina del cielo, rallegrati, alleluia:
Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia;
è risorto, come aveva promesso, alleluia;
prega il Signore per noi, alleluia.*

Preghiamo

*O Dio, che nella gloriosa resurrezione hai
ridato la gioia al mondo intero, per interces-
sione di Maria Vergine concedi a noi di gode-
re la gioia della vita senza fine.
Per Cristo nostro Signore. Amen.*

3 Gloria.

Al sepolcro:

31

Signore Gesù Cristo, che riposando per tre giorni nel sepolcro hai illuminato con la speranza della risurrezione la sepoltura di coloro che credono in te, fa che (*il nostro fratello N.*) riposi nella pace, fino al giorno in cui tu, che sei la risurrezione e la vita, farai risplendere su di (*lui*) la luce del tuo volto, e lo/a chiamerai a contemplare la gloria del Paradiso. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Benedizione delle tombe:

Ascolta, o Dio, la preghiera che la comunità dei credenti innalza a Te nella fede del Signore risorto, e conferma in noi la beata speranza che insieme a **N.** risorgeremo in Cristo a vita nuova. Per Cristo...

Ravviva in noi, o Padre, nel segno di questa acqua benedetta il ricordo del battesimo che ci ha fatto tuoi figli ed eredi della gloria futura.

Aspersione, poi: L'eterno riposo...

Al sepolcro:

31

Signore Gesù Cristo, che riposando per tre giorni nel sepolcro hai illuminato con la speranza della risurrezione la sepoltura di coloro che credono in te, fa che (*il nostro fratello N.*) riposi nella pace, fino al giorno in cui tu, che sei la risurrezione e la vita, farai risplendere su di (*lui*) la luce del tuo volto, e lo/a chiamerai a contemplare la gloria del Paradiso. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Benedizione delle tombe:

Ascolta, o Dio, la preghiera che la comunità dei credenti innalza a Te nella fede del Signore risorto, e conferma in noi la beata speranza che insieme a **N.** risorgeremo in Cristo a vita nuova. Per Cristo...

Ravviva in noi, o Padre, nel segno di questa acqua benedetta il ricordo del battesimo che ci ha fatto tuoi figli ed eredi della gloria futura.

Aspersione, poi: L'eterno riposo...

Preghiere per defunti**Salmo 22:****Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla**

+ su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce,
mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,
per amore del suo nome. **R.**

Se dovessi camminare in una valle oscura,
non temerei alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza. **R.**

Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici;
cospargi di olio il mio capo,
il mio calice trabocca. **R.**

Felicità e grazia mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
e abiterò nella casa del Signore
per lunghissimi anni. **R.**

Orazione:

Ascolta, Signore, le preghiere per il/
la nostro/a fratello/sorella N.: (*la vera fede l'associa al popolo dei credenti*) la tua misericordia lo/a unisca
all'assemblea dei santi, nella dimora
di luce e di pace.

Per Cristo Nostro Signore.

Preghiere per defunti**Salmo 22:****Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla**

+ su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce,
mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,
per amore del suo nome. **R.**

Se dovessi camminare in una valle oscura,
non temerei alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza. **R.**

Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici;
cospargi di olio il mio capo,
il mio calice trabocca. **R.**

Felicità e grazia mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
e abiterò nella casa del Signore
per lunghissimi anni. **R.**

Orazione:

Ascolta, Signore, le preghiere per il/
la nostro/a fratello/sorella N.: (*la vera fede l'associa al popolo dei credenti*) la tua misericordia lo/a unisca
all'assemblea dei santi, nella dimora
di luce e di pace.

Per Cristo Nostro Signore.

Angelus*Angelus Domini nuntiavit Mariae*

- Et concepit de Spiritu Sancto

Ecce ancilla Domini

- Fiat mihi secundum Verbum tuum

Et Verbum Caro factum est

- Et habitavit in nobis

Ora pro nobis sancta Dei Genitrix

- Ut digni efficiamur promissionibus Christi

Oremus

*Gratiam tuam quaesumus Domine mentibus
nostri infunde, ut qui angelo nuntiante Christi
filii tui incarnationem cognovimus, per pas-
sionem eius et crucem, ad resurrectionis glo-
riam perducamur. Per eundem Christum Do-
minum nostrum.*

Oppure:*L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria*

- ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Ecco la serva del Signore

- si compia in me la tua Parola.

E il Verbo si fece carne

- e venne ad abitare in mezzo a noi.

Prega per noi, santa Madre di Dio

- e saremo degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo

*Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Pa-
dre: tu che all'annuncio dell'angelo ci hai
rivelato l'incarnazione di Cristo tuo Figlio,
per la sua passione e la sua croce guidaci alla
gloria della resurrezione.*

Per Cristo nostro Signore. Amen.

3 Gloria.

Angelus*Angelus Domini nuntiavit Mariae*

- Et concepit de Spiritu Sancto

Ecce ancilla Domini

- Fiat mihi secundum Verbum tuum

Et Verbum Caro factum est

- Et habitavit in nobis

Ora pro nobis sancta Dei Genitrix

- Ut digni efficiamur promissionibus Christi

Oremus

*Gratiam tuam quaesumus Domine mentibus
nostri infunde, ut qui angelo nuntiante Christi
filii tui incarnationem cognovimus, per pas-
sionem eius et crucem, ad resurrectionis glo-
riam perducamur. Per eundem Christum Do-
minum nostrum.*

Oppure:*L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria*

- ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Ecco la serva del Signore

- si compia in me la tua Parola.

E il Verbo si fece carne

- e venne ad abitare in mezzo a noi.

Prega per noi, santa Madre di Dio

- e saremo degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo

*Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Pa-
dre: tu che all'annuncio dell'angelo ci hai
rivelato l'incarnazione di Cristo tuo Figlio,
per la sua passione e la sua croce guidaci alla
gloria della resurrezione.*

Per Cristo nostro Signore. Amen.

3 Gloria.

Invitatorio

Ant. Venite, adoriamo il Signore,
pastore e guida del suo popolo
(Alleluia)

Dio abbia pietà di noi e ci benedica,
su di noi faccia splendere il suo volto,
perché si conosca sulla terra la tua via,
fra tutte le genti la tua salvezza. (ant.)

Ti lodino i popoli, Dio,
ti lodino i popoli tutti. (ant.)

Esultino le genti e si rallegriano,
perché giudichi i popoli con giustizia,
governi le nazioni sulla terra. (ant.)

Ti lodino i popoli, Dio,
ti lodino i popoli tutti. (ant.)

La terra ha dato il suo frutto.
Ci benedica Dio, il nostro Dio,
ci benedica Dio e lo temano
tutti i confini della terra. (ant.)

Gloria... (ant.)

Inno

O Re d'eterna gloria
che irradi sulla Chiesa
i doni del tuo Spirito
assisti i tuoi fedeli

Litanie lauretane

Signore, pietà	Tabernacolo
Cristo, pietà	dell'eterna gloria
Signore, pietà	Dimora consacrata a Dio
Santa Maria	Rosa mistica
Santa Madre di Dio	Torre della santa città
Santa Vergine delle	di Davide
vergini	Fortezza inespugnabile
Madre di Cristo	Santuario della
Madre della Chiesa	divina presenza
Madre della	Arca dell'Alleanza
divina grazia	Porta del cielo
Madre purissima	Stella del mattino
Madre castissima	Salute degli infermi
Madre sempre vergine	Rifugio dei peccatori
Madre immacolata	Consolatrice degli afflitti
Madre degna d'amore	Aiuto dei cristiani
Madre ammirabile	Regina degli angeli
Madre del	Regina dei patriarchi
buon consiglio	Regina dei profeti
Madre del Creatore	Regina degli apostoli
Madre del Salvatore	Regina dei martiri
Vergine prudente	Regina dei confessori della
Vergine degna di onore	fece
Vergine degna di lode	Regina delle vergini
Vergine potente	Regina di tutti i santi
Vergine clemente	Regina concepita senza
Vergine fedele	peccato
Sede della Sapienza	Regina assunta in cielo
Causa della nostra gioia	Regina del rosario
Tempio dello	Regina della pace
Spirito Santo	

Agnello di Dio che togli ... perdonaci Signore
Agnello di Dio che togli ... ascoltaci Signore
Agnello di Dio che togli ... abbi pietà di noi

Prega per noi ...

Preghiamo: O Padre, che ci hai dato come nostra madre e regina la Vergine Maria, dalla quale nacque il Cristo, tuo Figlio, per sua intercessione donaci la gloria promessa ai tuoi figli nel regno dei cieli. Per Cristo nostro Signore.

Invitatorio

Ant. Venite, adoriamo il Signore,
pastore e guida del suo popolo
(Alleluia)

Dio abbia pietà di noi e ci benedica,
su di noi faccia splendere il suo volto,
perché si conosca sulla terra la tua via,
fra tutte le genti la tua salvezza. (ant.)

Ti lodino i popoli, Dio,
ti lodino i popoli tutti. (ant.)

Esultino le genti e si rallegriano,
perché giudichi i popoli con giustizia,
governi le nazioni sulla terra. (ant.)

Ti lodino i popoli, Dio,
ti lodino i popoli tutti. (ant.)

La terra ha dato il suo frutto.
Ci benedica Dio, il nostro Dio,
ci benedica Dio e lo temano
tutti i confini della terra. (ant.)

Gloria... (ant.)

Inno

O Re d'eterna gloria
che irradi sulla Chiesa
i doni del tuo Spirito
assisti i tuoi fedeli

Litanie lauretane

Signore, pietà	Tabernacolo
Cristo, pietà	dell'eterna gloria
Signore, pietà	Dimora consacrata a Dio
Santa Maria	Rosa mistica
Santa Madre di Dio	Torre della santa città
Santa Vergine delle	di Davide
vergini	Fortezza inespugnabile
Madre di Cristo	Santuario della
Madre della Chiesa	divina presenza
Madre della	Arca dell'Alleanza
divina grazia	Porta del cielo
Madre purissima	Stella del mattino
Madre castissima	Salute degli infermi
Madre sempre vergine	Rifugio dei peccatori
Madre immacolata	Consolatrice degli afflitti
Madre degna d'amore	Aiuto dei cristiani
Madre ammirabile	Regina degli angeli
Madre del	Regina dei patriarchi
buon consiglio	Regina dei profeti
Madre del Creatore	Regina degli apostoli
Madre del Salvatore	Regina dei martiri
Vergine prudente	Regina dei confessori della
Vergine degna di onore	fece
Vergine degna di lode	Regina delle vergini
Vergine potente	Regina di tutti i santi
Vergine clemente	Regina concepita senza
Vergine fedele	peccato
Sede della Sapienza	Regina assunta in cielo
Causa della nostra gioia	Regina del rosario
Tempio dello	Regina della pace
Spirito Santo	

Agnello di Dio che togli ... perdonaci Signore
Agnello di Dio che togli ... ascoltaci Signore
Agnello di Dio che togli ... abbi pietà di noi

Prega per noi ...

Preghiamo: O Padre, che ci hai dato come nostra madre e regina la Vergine Maria, dalla quale nacque il Cristo, tuo Figlio, per sua intercessione donaci la gloria promessa ai tuoi figli nel regno dei cieli. Per Cristo nostro Signore.

Il santo Rosario

Nel nome del Padre... Gesù mio..
Regina del Santo Rosario... (L'eterno riposo...)

Misteri gaudiosi (lunedì e sabato)

1. L'annuncio dell'arcangelo Gabriele a Maria.
2. Maria si reca a visitare santa Elisabetta.
3. Gesù nasce nella grotta di Betlemme.
4. Presentazione di Gesù al Tempio.
5. Il ritrovamento di Gesù nel Tempio.

Misteri dolorosi (martedì e venerdì)

1. Gesù orante nell'orto degli ulivi.
2. Gesù è flagellato e insultato.
3. Gesù è coronato di spine.
4. Gesù sale il Calvario portando la croce.
5. Gesù viene crocifisso e muore sulla croce.

Misteri gloriosi (mercoledì e domenica)

1. Gesù risorge da morte
2. Gesù ascende al cielo
3. Lo Spirito Santo discende sulla Vergine e sugli Apostoli riuniti nel Cenacolo.
4. La Vergine Maria assunta in anima e corpo.
5. Maria incoronata Regina

Misteri luminosi (giovedì)

1. Battesimo di Gesù
2. Nozze di Cana
3. Annuncio del Regno
4. Trasfigurazione
5. Istituzione dell'Eucaristia

Salve Regina ...

Illumina le menti,
 consola i cuori,
 rafforza i nostri passi
 sulla via della pace.

e quando verrà il giorno
 del tuo avvento glorioso,
 accoglici, o Signore,
 nel regno dei beati.

A Te sia lode, o Cristo,
 speranza delle genti,
 al Padre e al Santo Spirito
 nei secoli dei secoli. Amen

Ant.: tu sei la mia difesa, Signore,
 tu sei la mia gloria

Salmo 1

Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi, non indugia nella via dei peccatori * e non siede in compagnia degli stolti; ma si compiace della legge del Signore, * la sua legge medita giorno e notte. Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua, * che darà frutto a suo tempo, e le sue foglie non cadranno mai;

Il santo Rosario

Nel nome del Padre... Gesù mio..
Regina del Santo Rosario... (L'eterno riposo...)

Misteri gaudiosi (lunedì e sabato)

1. L'annuncio dell'arcangelo Gabriele a Maria.
2. Maria si reca a visitare santa Elisabetta.
3. Gesù nasce nella grotta di Betlemme.
4. Presentazione di Gesù al Tempio.
5. Il ritrovamento di Gesù nel Tempio.

Misteri dolorosi (martedì e venerdì)

1. Gesù orante nell'orto degli ulivi.
2. Gesù è flagellato e insultato.
3. Gesù è coronato di spine.
4. Gesù sale il Calvario portando la croce.
5. Gesù viene crocifisso e muore sulla croce.

Misteri gloriosi (mercoledì e domenica)

1. Gesù risorge da morte
2. Gesù ascende al cielo
3. Lo Spirito Santo discende sulla Vergine e sugli Apostoli riuniti nel Cenacolo.
4. La Vergine Maria assunta in anima e corpo.
5. Maria incoronata Regina

Misteri luminosi (giovedì)

1. Battesimo di Gesù
2. Nozze di Cana
3. Annuncio del Regno
4. Trasfigurazione
5. Istituzione dell'Eucaristia

Salve Regina ...

Illumina le menti,
 consola i cuori,
 rafforza i nostri passi
 sulla via della pace.

e quando verrà il giorno
 del tuo avvento glorioso,
 accoglici, o Signore,
 nel regno dei beati.

A Te sia lode, o Cristo,
 speranza delle genti,
 al Padre e al Santo Spirito
 nei secoli dei secoli. Amen

Ant.: tu sei la mia difesa, Signore,
 tu sei la mia gloria

Salmo 1

Beato l'uomo che non segue il consiglio degli empi, non indugia nella via dei peccatori * e non siede in compagnia degli stolti; ma si compiace della legge del Signore, * la sua legge medita giorno e notte. Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua, * che darà frutto a suo tempo, e le sue foglie non cadranno mai;

6 * riusciranno tutte le sue opere. Non così, non così gli empi: * ma come pula che il vento disperde; perciò non reggeranno gli empi nel giudizio, * né i peccatori nell'assemblea dei giusti. il Signore veglia sul cammino dei giusti, * ma la via degli empi andrà in rovina. *Gloria...*

Salmo 31

Beato l'uomo a cui è rimessa la colpa * e perdonato il peccato. Beato l'uomo a cui Dio non imputa alcun male * e nel cui spirito non è inganno. Tacevo e si logoravano le mie ossa * mentre gemevo tutto il giorno. Giorno e notte pesava su di me la tua mano, * come per arsura d'estate inaridiva il mio vigore. Ti ho manifestato il mio peccato, * non ho tenuto nascosto il mio errore. Ho detto: "Confesserò al Signore le mie colpe" * e tu hai rimesso la malizia del mio peccato. Per questo ti prega ogni fedele * nel tempo dell'angoscia. Quando irromperanno grandi acque * non lo potranno raggiungere. Tu sei il mio rifugio, mi preservi dal pericolo, * mi circondi di esultanza per la salvezza. Ti farò saggio, t'indicherò la via da seguire; * con gli occhi su di te, ti darò consiglio. Non siate come il cavallo e come il mulo privi d'intelligenza; si pie-

6 * riusciranno tutte le sue opere. Non così, non così gli empi: * ma come pula che il vento disperde; perciò non reggeranno gli empi nel giudizio, * né i peccatori nell'assemblea dei giusti. il Signore veglia sul cammino dei giusti, * ma la via degli empi andrà in rovina. *Gloria...*

Salmo 31

Beato l'uomo a cui è rimessa la colpa * e perdonato il peccato. Beato l'uomo a cui Dio non imputa alcun male * e nel cui spirito non è inganno. Tacevo e si logoravano le mie ossa * mentre gemevo tutto il giorno. Giorno e notte pesava su di me la tua mano, * come per arsura d'estate inaridiva il mio vigore. Ti ho manifestato il mio peccato, * non ho tenuto nascosto il mio errore. Ho detto: "Confesserò al Signore le mie colpe" * e tu hai rimesso la malizia del mio peccato. Per questo ti prega ogni fedele * nel tempo dell'angoscia. Quando irromperanno grandi acque * non lo potranno raggiungere. Tu sei il mio rifugio, mi preservi dal pericolo, * mi circondi di esultanza per la salvezza. Ti farò saggio, t'indicherò la via da seguire; * con gli occhi su di te, ti darò consiglio. Non siate come il cavallo e come il mulo privi d'intelligenza; si pie-

Benedizioni varie

27

Casa

*Assisti e benedici, o Signore, i tuoi figli che dimorano in questa casa: fa che fra queste mura trovino in te il loro rifugio, quando escono il loro compagno, quando rientrano il loro ospite e amico; e al termine dei loro giorni siano accolti nella dimora che Tu stesso prepari nella casa del Padre.
Per Cristo nostro Signore.*

Negozi

*O Dio, Creatore e Padre, che hai concesso lo Spirito di scienza all'uomo perché collaborasse al tuo progetto di salvezza, benedici questo locale e le persone che vi svolgeranno servizio: fa che siano sempre fedeli al tuo amore per il bene proprio e di tutti.
Per Cristo nostro Signore.*

Mensa

*Dio di infinita bontà, che nell'unico pane spezzato rendi più salda l'unità dei tuoi figli, benedici noi e questi tuoi doni, e fa' che raccolti con gioia in questa mensa fraterna, alimentiamo sempre più la carità fraterna.
Per Cristo nostro Signore.*

Personale

Il Signore sia su di te per proteggerti, davanti a te per guidarti, dietro di te per custodirti, dentro di te per benedirti. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Benedizioni varie

27

Casa

*Assisti e benedici, o Signore, i tuoi figli che dimorano in questa casa: fa che fra queste mura trovino in te il loro rifugio, quando escono il loro compagno, quando rientrano il loro ospite e amico; e al termine dei loro giorni siano accolti nella dimora che Tu stesso prepari nella casa del Padre.
Per Cristo nostro Signore.*

Negozi

*O Dio, Creatore e Padre, che hai concesso lo Spirito di scienza all'uomo perché collaborasse al tuo progetto di salvezza, benedici questo locale e le persone che vi svolgeranno servizio: fa che siano sempre fedeli al tuo amore per il bene proprio e di tutti.
Per Cristo nostro Signore.*

Mensa

*Dio di infinita bontà, che nell'unico pane spezzato rendi più salda l'unità dei tuoi figli, benedici noi e questi tuoi doni, e fa' che raccolti con gioia in questa mensa fraterna, alimentiamo sempre più la carità fraterna.
Per Cristo nostro Signore.*

Personale

Il Signore sia su di te per proteggerti, davanti a te per guidarti, dietro di te per custodirti, dentro di te per benedirti. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

26 **Schema per le benedizioni**

Benedire significa riconoscere che il dono viene da Dio e impegnarsi alla solidarietà e alla condivisione.

Dal vangelo di Matteo (11,18-19)

In verità vi dico: se due di voi sopra la terra si accorderanno per domandare qualunque cosa, il Padre mio che è nei cieli ve la concederà. Perché dove sono due o tre riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro.

Preghiera dei fedeli

Ascoltaci, Signore.

1. Raccogli la nostra famiglia nel vincolo del tuo amore. **P.**
 2. Suscita in noi un amore forte e personale per Cristo. **P.**
 3. Donaci fame e sete della tua Parola. **P.**
 4. Concedi a tutti serenità e salute. **P.**
- * Padre Nostro...*

Benedetto sei tu, Dio Onnipotente, fonte di ogni grazia e corona di tutti i santi: per intercessione della B. M. V. stendi la tua mano su di noi e sulle cose che ti presentiamo e fa' che non temiamo di imitare Coi che amiamo celebrare, perché godendo della sua protezione sulla terra possiamo dividerne la sorte gloriosa nei cieli. Per Cristo nostro Signore.

*La tua bontà, Dio, non conosce limiti: Tu che esaudisci sempre le preghiere degli umili, non farci mai mancare la tua santa presenza.
Per Cristo nostro Signore.*

26 **Schema per le benedizioni**

Benedire significa riconoscere che il dono viene da Dio e impegnarsi alla solidarietà e alla condivisione.

Dal vangelo di Matteo (11,18-19)

In verità vi dico: se due di voi sopra la terra si accorderanno per domandare qualunque cosa, il Padre mio che è nei cieli ve la concederà. Perché dove sono due o tre riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro.

Preghiera dei fedeli

Ascoltaci, Signore.

1. Raccogli la nostra famiglia nel vincolo del tuo amore. **P.**
 2. Suscita in noi un amore forte e personale per Cristo. **P.**
 3. Donaci fame e sete della tua Parola. **P.**
 4. Concedi a tutti serenità e salute. **P.**
- * Padre Nostro...*

Benedetto sei tu, Dio Onnipotente, fonte di ogni grazia e corona di tutti i santi: per intercessione della B. M. V. stendi la tua mano su di noi e sulle cose che ti presentiamo e fa' che non temiamo di imitare Coi che amiamo celebrare, perché godendo della sua protezione sulla terra possiamo dividerne la sorte gloriosa nei cieli. Per Cristo nostro Signore.

*La tua bontà, Dio, non conosce limiti: Tu che esaudisci sempre le preghiere degli umili, non farci mai mancare la tua santa presenza.
Per Cristo nostro Signore.*

ga la loro fierezza con morso e briglie, * 7
se no, a te non si avvicinano. Molti saranno i dolori dell'empio, * ma la grazia circonda chi confida nel Signore. Gioite nel Signore ed esultate, giusti, * giubilate, voi tutti, retti di cuore. *Gloria...*

Salmo 39

Ho sperato: ho sperato nel Signore ed egli su di me si è chinato, ha dato ascolto al mio grido. Mi ha tratto dalla fossa della morte * dal fango della palude; i miei piedi ha stabilito sulla roccia * ha reso sicuri i miei passi. Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, * lode al nostro Dio. Beato l'uomo che spera nel Signore e non si mette dalla parte dei superbi, * né si volge a chi segue la menzogna. Sacrificio e offerta non gradisci, * gli orecchi mi hai aperto. Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. * Allora ho detto: "Ecco, io vengo. Sul rotolo del libro, di me è scritto * di compiere il tuo volere. Mio Dio, questo io desidero * la tua legge è nel profondo del mio cuore. Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia * la tua fedeltà e la tua grazia mi proteggano sempre. *Gloria....*

Ant.: tu sei la mia difesa, Signore,
tu sei la mia gloria

ga la loro fierezza con morso e briglie, * 7
se no, a te non si avvicinano. Molti saranno i dolori dell'empio, * ma la grazia circonda chi confida nel Signore. Gioite nel Signore ed esultate, giusti, * giubilate, voi tutti, retti di cuore. *Gloria...*

Salmo 39

Ho sperato: ho sperato nel Signore ed egli su di me si è chinato, ha dato ascolto al mio grido. Mi ha tratto dalla fossa della morte * dal fango della palude; i miei piedi ha stabilito sulla roccia * ha reso sicuri i miei passi. Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, * lode al nostro Dio. Beato l'uomo che spera nel Signore e non si mette dalla parte dei superbi, * né si volge a chi segue la menzogna. Sacrificio e offerta non gradisci, * gli orecchi mi hai aperto. Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa. * Allora ho detto: "Ecco, io vengo. Sul rotolo del libro, di me è scritto * di compiere il tuo volere. Mio Dio, questo io desidero * la tua legge è nel profondo del mio cuore. Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia * la tua fedeltà e la tua grazia mi proteggano sempre. *Gloria....*

Ant.: tu sei la mia difesa, Signore,
tu sei la mia gloria

Lettura biblica: 1Cor 11,17-32

Io (Paolo) ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me». Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me». Ogni volta infatti che mangiate di questo pane e bevete di questo calice, voi annunziate la morte del Signore finché egli venga. Perciò chiunque in modo indegno mangia il pane o beve il calice del Signore, sarà reo del corpo e del sangue del Signore. Ciascuno, pertanto, esamini se stesso e poi mangi di questo pane e beva di questo calice; perché chi mangia e beve senza riconoscere il corpo del Signore, mangia e beve la propria condanna. È per questo che tra voi ci sono molti ammalati e infermi, e un buon numero sono morti. Se però ci esaminassimo attentamente da noi stessi, non saremmo giudicati; quando poi siamo giudicati dal Signore, veniamo ammoniti per non esser condannati insieme con questo mondo.

Lettura biblica: 1Cor 11,17-32

Io (Paolo) ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me». Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me». Ogni volta infatti che mangiate di questo pane e bevete di questo calice, voi annunziate la morte del Signore finché egli venga. Perciò chiunque in modo indegno mangia il pane o beve il calice del Signore, sarà reo del corpo e del sangue del Signore. Ciascuno, pertanto, esamini se stesso e poi mangi di questo pane e beva di questo calice; perché chi mangia e beve senza riconoscere il corpo del Signore, mangia e beve la propria condanna. È per questo che tra voi ci sono molti ammalati e infermi, e un buon numero sono morti. Se però ci esaminassimo attentamente da noi stessi, non saremmo giudicati; quando poi siamo giudicati dal Signore, veniamo ammoniti per non esser condannati insieme con questo mondo.

Comunione ai malati

Dal Vangelo di Giovanni (6,54-56).

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue, ha la vita eterna.

Padre nostro

Beati gli invitati... *O Signore,*

Orazione

Ti ringraziamo dei tuoi doni, o Padre: la forza dello Spirito Santo, che ci hai comunicato in questi sacramenti, rimanga in noi e trasformi tutta la nostra vita. Per Cristo nostro Signore.

(Benedizione)

Unzione degli infermi

Imp. mani, poi unge fronte e mani dicendo:

Per questa sacra unzione e la sua piissima misericordia ti aiuti il Signore con la grazia dello Spirito Santo. **Amen**

E, liberandoti dai peccati, ti salvi e nella sua bontà ti sollevi. **Amen**

Padre nostro

Orazione

Guarda con bontà, Signore, *questo/a nostro/a fratello/sorella N.*, che ha ricevuto con fede la santa Unzione, sostegno alla sua debolezza: confortalo/a nel corpo e nell'anima con la pienezza del tuo Santo Spirito perché sia sempre saldo nella fede, sereno nella speranza e lieto di dare a tutti testimonianza del tuo amore.

Per Cristo Nostro Signore. Amen

Comunione ai malati

Dal Vangelo di Giovanni (6,54-56).

Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue, ha la vita eterna.

Padre nostro

Beati gli invitati... *O Signore,*

Orazione

Ti ringraziamo dei tuoi doni, o Padre: la forza dello Spirito Santo, che ci hai comunicato in questi sacramenti, rimanga in noi e trasformi tutta la nostra vita. Per Cristo nostro Signore.

(Benedizione)

Unzione degli infermi

Imp. mani, poi unge fronte e mani dicendo:

Per questa sacra unzione e la sua piissima misericordia ti aiuti il Signore con la grazia dello Spirito Santo. **Amen**

E, liberandoti dai peccati, ti salvi e nella sua bontà ti sollevi. **Amen**

Padre nostro

Orazione

Guarda con bontà, Signore, *questo/a nostro/a fratello/sorella N.*, che ha ricevuto con fede la santa Unzione, sostegno alla sua debolezza: confortalo/a nel corpo e nell'anima con la pienezza del tuo Santo Spirito perché sia sempre saldo nella fede, sereno nella speranza e lieto di dare a tutti testimonianza del tuo amore.

Per Cristo Nostro Signore. Amen

O santa Madre del Redentore, porta dei cieli, stella del mare, soccorri il tuo popolo che anela a risorgere. Tu che accogliendo il saluto dell'angelo, nello stupore di tutto il creato, hai generato il tuo Creatore, Madre sempre Vergine, pietà di noi peccatori.

Oppure:
Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o vergine gloriosa e benedetta.

Oppure:
Ave, regina dei cieli, ave, Signora degli angeli; porta e radice di salvezza, rechi nel mondo la luce. Godi, Vergine gloriosa, bella fra tutte le donne; salve, o tutta santa, prega per noi Cristo Signore.

Oppure: Salve regina ...

Oppure: Ave Maria ...

*** Forma facti gregis ***

O santa Madre del Redentore, porta dei cieli, stella del mare, soccorri il tuo popolo che anela a risorgere. Tu che accogliendo il saluto dell'angelo, nello stupore di tutto il creato, hai generato il tuo Creatore, Madre sempre Vergine, pietà di noi peccatori.

Oppure:
Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o vergine gloriosa e benedetta.

Oppure:
Ave, regina dei cieli, ave, Signora degli angeli; porta e radice di salvezza, rechi nel mondo la luce. Godi, Vergine gloriosa, bella fra tutte le donne; salve, o tutta santa, prega per noi Cristo Signore.

Oppure: Salve regina ...

Oppure: Ave Maria ...

*** Forma facti gregis ***

Il mistero cristiano

I cristiani né per regione, né per voce, né per costumi sono da distinguere dagli altri uomini. Infatti, non abitano città proprie, né usano un gergo che si differenzia, né conducono un genere di vita speciale. La loro dottrina non è nella scoperta del pensiero di uomini multiformi, né essi aderiscono ad una corrente filosofica umana, come fanno gli altri. Vivono nella loro patria, ma come forestieri; partecipano a tutto come cittadini e da tutto sono distaccati come stranieri. Ogni patria straniera è patria loro, e ogni patria è straniera. Mettono in comune la mensa, ma non il letto. Sono nella carne, ma non vivono secondo la carne. Dimorano nella terra, ma hanno la loro cittadinanza nel cielo. Obbediscono alle leggi stabilite, e con la loro vita superano le leggi. Amano tutti, e da tutti vengono perseguitati. Sono poveri, e fanno ricchi molti; mancano di tutto, e di tutto abbondano. Sono ingiuriati e benedicono; sono maltrattati ed onorano. Facendo del bene vengono puniti come malfattori. Coloro che li odiano non saprebbero dire il motivo dell'odio.

Il mistero cristiano

I cristiani né per regione, né per voce, né per costumi sono da distinguere dagli altri uomini. Infatti, non abitano città proprie, né usano un gergo che si differenzia, né conducono un genere di vita speciale. La loro dottrina non è nella scoperta del pensiero di uomini multiformi, né essi aderiscono ad una corrente filosofica umana, come fanno gli altri. Vivono nella loro patria, ma come forestieri; partecipano a tutto come cittadini e da tutto sono distaccati come stranieri. Ogni patria straniera è patria loro, e ogni patria è straniera. Mettono in comune la mensa, ma non il letto. Sono nella carne, ma non vivono secondo la carne. Dimorano nella terra, ma hanno la loro cittadinanza nel cielo. Obbediscono alle leggi stabilite, e con la loro vita superano le leggi. Amano tutti, e da tutti vengono perseguitati. Sono poveri, e fanno ricchi molti; mancano di tutto, e di tutto abbondano. Sono ingiuriati e benedicono; sono maltrattati ed onorano. Facendo del bene vengono puniti come malfattori. Coloro che li odiano non saprebbero dire il motivo dell'odio.

Lodi mattutine

*O sole di giustizia,
Verbo del Dio vivente,
irradia sulla Chiesa
la tua luce immortale.*
Per te veniamo al Padre,
fonte del primo amore,
Padre d'immensa grazia
e di perenne gloria.
*Lieto trascorra il giorno
in umiltà e fervore;
la luce della fede
non conosca tramonto.*
Sia Cristo il nostro cibo,
sia Cristo l'acqua viva:
in lui gustiamo sobri
l'ebbrezza dello Spirito. Amen.

*I ant. Al mattino annunziamo
il tuo amore, la tua verità
nella notte profonda.*

Salmo 91: Lode al Signore creatore
È bello dar lode al Signore * e cantare
al tuo nome, o Altissimo, annunziare al
mattino il tuo amore, * la tua fedeltà
lungo la notte, sull'arpa a dieci corde e
sulla lira, * con canti sulla cetra. Poiché
mi rallegri, Signore, con le tue
meraviglie, * esulto per l'opera delle tue
mani

Lodi mattutine

*O sole di giustizia,
Verbo del Dio vivente,
irradia sulla Chiesa
la tua luce immortale.*
Per te veniamo al Padre,
fonte del primo amore,
Padre d'immensa grazia
e di perenne gloria.
*Lieto trascorra il giorno
in umiltà e fervore;
la luce della fede
non conosca tramonto.*
Sia Cristo il nostro cibo,
sia Cristo l'acqua viva:
in lui gustiamo sobri
l'ebbrezza dello Spirito. Amen.

*I ant. Al mattino annunziamo
il tuo amore, la tua verità
nella notte profonda.*

Salmo 91: Lode al Signore creatore
È bello dar lode al Signore * e cantare
al tuo nome, o Altissimo, annunziare al
mattino il tuo amore, * la tua fedeltà
lungo la notte, sull'arpa a dieci corde e
sulla lira, * con canti sulla cetra. Poiché
mi rallegri, Signore, con le tue
meraviglie, * esulto per l'opera delle tue
mani

Nella notte, benedite il Signore.
Ecco, benedite il Signore,
voi tutti, servi del Signore;
voi che state nella casa del Signore *
durante le notti.
Alzate le mani verso il tempio *
e benedite il Signore.
Da Sion ti benedica il Signore, *
che ha fatto cielo e terra. *Gloria....*

Lettura breve

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro
Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai
il Signore tuo Dio con tutto il cuore,
con tutta l'anima e con tutte le forze.
Questi precetti che oggi ti do, ti
stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai
tuo figli, ne parlerai quando sarai
seduto in casa tua, quando
camminerai per via, quando ti
coricherai e quando ti alzerai.

Orazione

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore
e fa che i germi di bene, seminati nei
solchi di questa giornata, producano
una messe abbondante.
Per Cristo nostro Signore.

Nella notte, benedite il Signore.
Ecco, benedite il Signore,
voi tutti, servi del Signore;
voi che state nella casa del Signore *
durante le notti.
Alzate le mani verso il tempio *
e benedite il Signore.
Da Sion ti benedica il Signore, *
che ha fatto cielo e terra. *Gloria....*

Lettura breve

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro
Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai
il Signore tuo Dio con tutto il cuore,
con tutta l'anima e con tutte le forze.
Questi precetti che oggi ti do, ti
stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai
tuo figli, ne parlerai quando sarai
seduto in casa tua, quando
camminerai per via, quando ti
coricherai e quando ti alzerai.

Orazione

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore
e fa che i germi di bene, seminati nei
solchi di questa giornata, producano
una messe abbondante.
Per Cristo nostro Signore.

Compieta

- Signore, che non sei venuto a condannare, ma a perdonare, abbi pietà di noi. R.
- Cristo, che fai festa per ogni peccatore pentito, abbi pietà di noi. R.
- Signore, che perdoni molto a chi molto ama, abbi pietà di noi. R.

Inno

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.
In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.
Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.
Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.
A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre ed allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

Compieta

- Signore, che non sei venuto a condannare, ma a perdonare, abbi pietà di noi. R.
- Cristo, che fai festa per ogni peccatore pentito, abbi pietà di noi. R.
- Signore, che perdoni molto a chi molto ama, abbi pietà di noi. R.

Inno

Gesù, luce da luce,
sole senza tramonto,
tu rischiari le tenebre
nella notte del mondo.
In te, santo Signore,
noi cerchiamo il riposo
dall'umana fatica,
al termine del giorno.
Se i nostri occhi si chiudono,
veglia in te il nostro cuore;
la tua mano protegga
coloro che in te sperano.
Difendi, o Salvatore,
dalle insidie del male
i figli che hai redenti
col tuo sangue prezioso.
A te sia gloria, o Cristo,
nato da Maria vergine,
al Padre ed allo Spirito
nei secoli dei secoli. Amen.

Come sono grandi le tue opere, Signore,
* quanto profondi i tuoi pensieri! L'uomo
insensato non intende * e lo stolto non
capisce: se i peccatori germogliano come
l'erba * e fioriscono tutti i malfattori, li
attende una rovina eterna: * ma tu sei
l'eccelso per sempre, o Signore. Ecco, i
tuoi nemici, o Signore, ecco, i tuoi
nemici periranno, * saranno dispersi tutti
i malfattori. Tu mi doni la forza di un
bufalo, * mi cospargi di olio splendente. I
miei occhi disprezzeranno i miei nemici,
e contro gli iniqui che mi assalgono * i
miei orecchi udranno cose infauste. Il
giusto fiorirà come palma, * crescerà
come cedro del Libano; piantati nella
casa del Signore, * fioriranno negli atri
del nostro Dio. Nella vecchiaia daranno
ancora frutti * saranno vegeti e
rigogliosi, per annunciare quanto è retto
il Signore * mia roccia, in Lui non c'è
ingiustizia. *Gloria...* 1 ant.

2 ant. *Mia forza e mio canto
è il Signore, egli mi ha salvato.*

Cantico (Es 1-4a ss.): Inno di vittoria per il passaggio del Mar Rosso
Voglio cantare in onore del Signore + perché ha
mirabilmente trionfato, * ha gettato in mare cavallo e
cavaliere. Mia forza e mio canto è il Signore, * egli
mi ha salvato. È il mio Dio e lo voglio lodare, * è il
Dio di mio padre e lo voglio esaltare! Dio è prode in
guerra, * si chiama Signore. I carri del faraone e il
suo esercito * li ha gettati in mare. Al soffio della sua
ira si accumularono le acque + si alzarono le onde
come un argine, * si rapresero gli abissi in fondo al

Come sono grandi le tue opere, Signore,
* quanto profondi i tuoi pensieri! L'uomo
insensato non intende * e lo stolto non
capisce: se i peccatori germogliano come
l'erba * e fioriscono tutti i malfattori, li
attende una rovina eterna: * ma tu sei
l'eccelso per sempre, o Signore. Ecco, i
tuoi nemici, o Signore, ecco, i tuoi
nemici periranno, * saranno dispersi tutti
i malfattori. Tu mi doni la forza di un
bufalo, * mi cospargi di olio splendente. I
miei occhi disprezzeranno i miei nemici,
e contro gli iniqui che mi assalgono * i
miei orecchi udranno cose infauste. Il
giusto fiorirà come palma, * crescerà
come cedro del Libano; piantati nella
casa del Signore, * fioriranno negli atri
del nostro Dio. Nella vecchiaia daranno
ancora frutti * saranno vegeti e
rigogliosi, per annunciare quanto è retto
il Signore * mia roccia, in Lui non c'è
ingiustizia. *Gloria...* 1 ant.

2 ant. *Mia forza e mio canto
è il Signore, egli mi ha salvato.*

Cantico (Es 1-4a ss.): Inno di vittoria per il passaggio del Mar Rosso
Voglio cantare in onore del Signore + perché ha
mirabilmente trionfato, * ha gettato in mare cavallo e
cavaliere. Mia forza e mio canto è il Signore, * egli
mi ha salvato. È il mio Dio e lo voglio lodare, * è il
Dio di mio padre e lo voglio esaltare! Dio è prode in
guerra, * si chiama Signore. I carri del faraone e il
suo esercito * li ha gettati in mare. Al soffio della sua
ira si accumularono le acque + si alzarono le onde
come un argine, * si rapresero gli abissi in fondo al

12 mare. Il nemico aveva detto*: inseguirò, raggiungerò, spartirò il bottino, se ne sazierà la mia brama*, sfodererò la spada, li conquisterà la mia mano! Soffiasti con il tuo alito: li coprì il mare*, sprofondarono come piombo in acque profonde. Chi è come te fra gli dèi*, chi è come te, maestoso in santità, Signore? Chi è come te, tremendo nelle imprese*, operatore di prodigi? Stendesti la destra*: li inghiottì la terra. Guidasti col tuo favore questo popolo che hai riscattato*, lo conducesti con forza alla tua santa dimora. Lo fai entrare* e lo pianti sul monte della tua promessa, luogo che per tua sede, Signore, hai preparato*, santuario che la tue mani, Signore, hanno fondato. Il Signore regna* in eterno e per sempre! *Gloria...* 2 ant.

3 ant. *O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!*

Salmo 8: Grandezza del Signore e dignità dell'uomo
+ sopra i cieli si innalza la tua magnificenza. Con la bocca dei bimbi e dei lattanti * affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, * per ridurre al silenzio nemici e ribelli. Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, * la luna e le stelle che tu hai fissate, che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, * il figlio dell'uomo perché te ne curi? Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, * di gloria e di onore lo hai coronato: gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, * tutto hai posto sotto i suoi piedi; tutti i greggi e gli armenti, * tutte le bestie della campagna; gli uccelli del cielo e i pesci del mare, * che percorrono le vie del mare. O Signore, nostro Dio, * quanto è grande il tuo nome su tutta la terra! *Gloria...* 3 ant.

Letture brevi (Rm 8,35,38-39)

Chi ci separerà dunque dall'amore di Cristo?
Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo,

12 mare. Il nemico aveva detto*: inseguirò, raggiungerò, spartirò il bottino, se ne sazierà la mia brama*, sfodererò la spada, li conquisterà la mia mano! Soffiasti con il tuo alito: li coprì il mare*, sprofondarono come piombo in acque profonde. Chi è come te fra gli dèi*, chi è come te, maestoso in santità, Signore? Chi è come te, tremendo nelle imprese*, operatore di prodigi? Stendesti la destra*: li inghiottì la terra. Guidasti col tuo favore questo popolo che hai riscattato*, lo conducesti con forza alla tua santa dimora. Lo fai entrare* e lo pianti sul monte della tua promessa, luogo che per tua sede, Signore, hai preparato*, santuario che la tue mani, Signore, hanno fondato. Il Signore regna* in eterno e per sempre! *Gloria...* 2 ant.

3 ant. *O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!*

Salmo 8: Grandezza del Signore e dignità dell'uomo
+ sopra i cieli si innalza la tua magnificenza. Con la bocca dei bimbi e dei lattanti * affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, * per ridurre al silenzio nemici e ribelli. Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, * la luna e le stelle che tu hai fissate, che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, * il figlio dell'uomo perché te ne curi? Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, * di gloria e di onore lo hai coronato: gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, * tutto hai posto sotto i suoi piedi; tutti i greggi e gli armenti, * tutte le bestie della campagna; gli uccelli del cielo e i pesci del mare, * che percorrono le vie del mare. O Signore, nostro Dio, * quanto è grande il tuo nome su tutta la terra! *Gloria...* 3 ant.

Letture brevi (Rm 8,35,38-39)

Chi ci separerà dunque dall'amore di Cristo?
Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo,

Intercessioni

La misericordia di Dio Padre verso il suo popolo supera la grandezza della terra e dei cieli. Mostriamoci grati a tanto amore e acclamiamo:

Si rallegrino quanti sperano in te, Signore.

1. Signore, hai mandato il tuo Figlio non per giudicare, ma per salvare il mondo, fa' che la sua croce porti a noi frutti di vita eterna. 2. Hai costituito i sacerdoti ministri del Cristo e dispensatori dei tuoi misteri, concedi loro fedeltà, scienza e carità. 3. Benedici coloro che hai chiamato alla castità perfetta per il regno dei cieli, seguano il Cristo tuo Figlio con la generosità dei santi. 4. Tu che hai creato l'uomo e la donna, fa' di ogni famiglia una vera comunità fondata sull'amore sincero. 5. Hai distrutto le nostre colpe mediante il sacrificio del tuo Figlio, concedi ai defunti il perdono e la pace. **Padre nostro**

Orazione

O Dio misericordioso, che colmi dei tuoi beni coloro che hanno fame e sete di giustizia, ricordati della tua famiglia raccolta in preghiera e trasforma la nostra povertà nella ricchezza del tuo amore. Per il nostro Signore.

Conclusione

Intercessioni

La misericordia di Dio Padre verso il suo popolo supera la grandezza della terra e dei cieli. Mostriamoci grati a tanto amore e acclamiamo:

Si rallegrino quanti sperano in te, Signore.

1. Signore, hai mandato il tuo Figlio non per giudicare, ma per salvare il mondo, fa' che la sua croce porti a noi frutti di vita eterna. 2. Hai costituito i sacerdoti ministri del Cristo e dispensatori dei tuoi misteri, concedi loro fedeltà, scienza e carità. 3. Benedici coloro che hai chiamato alla castità perfetta per il regno dei cieli, seguano il Cristo tuo Figlio con la generosità dei santi. 4. Tu che hai creato l'uomo e la donna, fa' di ogni famiglia una vera comunità fondata sull'amore sincero. 5. Hai distrutto le nostre colpe mediante il sacrificio del tuo Figlio, concedi ai defunti il perdono e la pace. **Padre nostro**

Orazione

O Dio misericordioso, che colmi dei tuoi beni coloro che hanno fame e sete di giustizia, ricordati della tua famiglia raccolta in preghiera e trasforma la nostra povertà nella ricchezza del tuo amore. Per il nostro Signore.

Conclusione

21

21

20 * è il principio di tutto, il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, * per ottenere il primato su tutte le cose. Piacque a Dio di far abitare in lui ogni pienezza, * per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose, rappacificare con il sangue della sua croce, * gli esseri della terra e quelli del cielo. *Gloria...*

3 ant. *In Cristo l'universo è creato, e tutto sussiste in lui.*

Lettura breve

Da questo sappiamo d'aver conosciuto il Cristo: se osserviamo i suoi comandamenti. Chi dice: "Lo conosco" e non osserva i suoi comandamenti, è bugiardø la verità non è in lui; ma chi osserva la sua parola, in lui l'amore di Dio è veramente perfetto. Da questo conosciamo di essere in lui. Chi dice di dimorare in Cristo, deve comportarsi come lui si è comportato.

Ant. al Magn.

Con la potenza del tuo braccio, Signore, disperdi i superbi, innalza gli umili.

20 * è il principio di tutto, il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, * per ottenere il primato su tutte le cose. Piacque a Dio di far abitare in lui ogni pienezza, * per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose, rappacificare con il sangue della sua croce, * gli esseri della terra e quelli del cielo. *Gloria...*

3 ant. *In Cristo l'universo è creato, e tutto sussiste in lui.*

Lettura breve

Da questo sappiamo d'aver conosciuto il Cristo: se osserviamo i suoi comandamenti. Chi dice: "Lo conosco" e non osserva i suoi comandamenti, è bugiardø la verità non è in lui; ma chi osserva la sua parola, in lui l'amore di Dio è veramente perfetto. Da questo conosciamo di essere in lui. Chi dice di dimorare in Cristo, deve comportarsi come lui si è comportato.

Ant. al Magn.

Con la potenza del tuo braccio, Signore, disperdi i superbi, innalza gli umili.

la spada? Io sono persuaso che né morte né vita, né angeli né principati, né presente né avvenire, né potenze, né altezza né profondità, né alcun'altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, in Cristo Gesù, nostro Signore.

Ant. al Ben. : Guida i nostri passi, o Signore, sulla via della pace.

Invocazioni

Cristo è presente nelle sue membra, specialmente nei poveri e nei sofferenti. Celebriamo la sua bontà e preghiamo con fede per crescere nel suo amore:

Rendici perfetti nella carità, Signore.

1. Iniziamo questo nuovo giorno nel ricordo della tua risurrezione, estendi a tutti gli uomini, Signore, i benefici della tua salvezza. 2. Fa' che oggi ti rendiamo testimonianza davanti agli uomini, per essere degni di unirci all'offerta del tuo sacrificio. 3. Aiutaci a riconoscere il tuo volto nei nostri fratelli, e a servirti in ciascuno di essi. 4. Tu che ci unisci a te come i tralci alla vite, fa' che rimaniamo nel tuo amore, per portare molto frutto a gloria di Dio Padre. * **Padre nostro**

Orazione

Ispira le nostre azioni, Signore, e accompagnale con il tuo aiuto, perché ogni nostra attività abbia in te il suo inizio e in te il suo compimento.

Per il nostro Signore...

la spada? Io sono persuaso che né morte né vita, né angeli né principati, né presente né avvenire, né potenze, né altezza né profondità, né alcun'altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, in Cristo Gesù, nostro Signore.

Ant. al Ben. : Guida i nostri passi, o Signore, sulla via della pace.

Invocazioni

Cristo è presente nelle sue membra, specialmente nei poveri e nei sofferenti. Celebriamo la sua bontà e preghiamo con fede per crescere nel suo amore:

Rendici perfetti nella carità, Signore.

1. Iniziamo questo nuovo giorno nel ricordo della tua risurrezione, estendi a tutti gli uomini, Signore, i benefici della tua salvezza. 2. Fa' che oggi ti rendiamo testimonianza davanti agli uomini, per essere degni di unirci all'offerta del tuo sacrificio. 3. Aiutaci a riconoscere il tuo volto nei nostri fratelli, e a servirti in ciascuno di essi. 4. Tu che ci unisci a te come i tralci alla vite, fa' che rimaniamo nel tuo amore, per portare molto frutto a gloria di Dio Padre. * **Padre nostro**

Orazione

Ispira le nostre azioni, Signore, e accompagnale con il tuo aiuto, perché ogni nostra attività abbia in te il suo inizio e in te il suo compimento.

Per il nostro Signore...

13

13

Ora media

Glorioso e potente Signore, che alterni i ritmi del tempo, irradi di luce il mattino e accendi di fuochi il meriggio. Tu placa le tristi contese, estingui la fiamma dell'ira, infondi vigore alle membra, ai cuori concedi la pace. Sia gloria al Padre e al Figlio, sia onore al Santo Spirito, al Dio trino ed unico, nei secoli sia gloria. Amen

Ant. Siamo saldi nella prova:
nostra forza è la giustizia di Dio.

Salmo 33

Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegriano.
Celebrate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato.
Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti.
Questo povero grida
e il Signore lo ascolta,
lo libera da tutte le sue angosce.
L'angelo del Signore si accampa
attorno a quelli che lo temono e li salva.

Ora media

Glorioso e potente Signore, che alterni i ritmi del tempo, irradi di luce il mattino e accendi di fuochi il meriggio. Tu placa le tristi contese, estingui la fiamma dell'ira, infondi vigore alle membra, ai cuori concedi la pace. Sia gloria al Padre e al Figlio, sia onore al Santo Spirito, al Dio trino ed unico, nei secoli sia gloria. Amen

Ant. Siamo saldi nella prova:
nostra forza è la giustizia di Dio.

Salmo 33

Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore,
ascoltino gli umili e si rallegriano.
Celebrate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato.
Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti.
Questo povero grida
e il Signore lo ascolta,
lo libera da tutte le sue angosce.
L'angelo del Signore si accampa
attorno a quelli che lo temono e li salva.

uno. Quanto profondi per me i tuoi pensieri, *
quanto grande il loro numero, o Dio! Se li conto sono più della sabbia, * se li credo finiti, con te sono ancora.
Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore, * provami e conosci i miei pensieri: vedi se percorro una via di menzogna * e guidami sulla via della vita. *Gloria...*

2 ant. *Tu mi conosci nell'intimo, Signore, e dai a ciascuno secondo le sue opere.*

3 ant. *In Cristo l'universo è creato, e tutto sussiste in lui.*

Cantico Cfr. Col. 1, 3.12-20

Ringraziamo con gioia Dio, * Padre del Signore nostro Gesù Cristo, perché ci ha messi in grado di partecipare * alla sorte dei santi nella luce, ci ha liberati dal potere delle tenebre, * ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto, per opera del quale abbiamo la redenzione, * la remissione dei peccati. Cristo è immagine del Dio invisibile, * generato prima di ogni creatura; è prima di tutte le cose * e tutte in lui sussistono. Tutte le cose sono state create per mezzo di lui * e in vista di lui: quelle nei cieli e quelle sulla terra, * quelle visibili e quelle invisibili.

Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa;

uno. Quanto profondi per me i tuoi pensieri, *
quanto grande il loro numero, o Dio! Se li conto sono più della sabbia, * se li credo finiti, con te sono ancora.
Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore, * provami e conosci i miei pensieri: vedi se percorro una via di menzogna * e guidami sulla via della vita. *Gloria...*

2 ant. *Tu mi conosci nell'intimo, Signore, e dai a ciascuno secondo le sue opere.*

3 ant. *In Cristo l'universo è creato, e tutto sussiste in lui.*

Cantico Cfr. Col. 1, 3.12-20

Ringraziamo con gioia Dio, * Padre del Signore nostro Gesù Cristo, perché ci ha messi in grado di partecipare * alla sorte dei santi nella luce, ci ha liberati dal potere delle tenebre, * ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto, per opera del quale abbiamo la redenzione, * la remissione dei peccati. Cristo è immagine del Dio invisibile, * generato prima di ogni creatura; è prima di tutte le cose * e tutte in lui sussistono. Tutte le cose sono state create per mezzo di lui * e in vista di lui: quelle nei cieli e quelle sulla terra, * quelle visibili e quelle invisibili.

Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa;

18 saggezza, * troppo alta, e io non la comprendo. Dove andare lontano dal tuo spirito, * dove fuggire dalla tua presenza? Se salgo in cielo, là tu sei, * se scendo negli inferi, eccoti. Se prendo le ali dell'aurora * per abitare all'estremità del mare, anche là mi guida la tua mano * e mi afferra la tua destra. Se dico: "Almeno l'oscurità mi copra * e intorno a me sia la notte"; nemmeno le tenebre per te sono oscure, e la notte è chiara come il giorno; * per te le tenebre sono come luce. *Gloria...*

1 ant. *Come splende la tua sapienza su di me, o Dio!*

2 ant. *Tu mi conosci nell'intimo, Signore, e dai a ciascuno secondo le sue opere.*

Salmo 138,13-18.23.24

O Dio, tu mi scruti e mi conosci
Sei tu che hai creato le mie viscere * e mi hai tessuto nel seno di mia madre. Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; sono stupende le tue opere, * tu mi conosci fino in fondo. Non ti erano nascoste le mie ossa quando venivo formato nel segreto, * intessuto nelle profondità della terra. Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi * e tutto era scritto nel tuo libro; i miei giorni erano fissati, * quando ancora non ne esisteva

18 saggezza, * troppo alta, e io non la comprendo. Dove andare lontano dal tuo spirito, * dove fuggire dalla tua presenza? Se salgo in cielo, là tu sei, * se scendo negli inferi, eccoti. Se prendo le ali dell'aurora * per abitare all'estremità del mare, anche là mi guida la tua mano * e mi afferra la tua destra. Se dico: "Almeno l'oscurità mi copra * e intorno a me sia la notte"; nemmeno le tenebre per te sono oscure, e la notte è chiara come il giorno; * per te le tenebre sono come luce. *Gloria...*

1 ant. *Come splende la tua sapienza su di me, o Dio!*

2 ant. *Tu mi conosci nell'intimo, Signore, e dai a ciascuno secondo le sue opere.*

Salmo 138,13-18.23.24

O Dio, tu mi scruti e mi conosci
Sei tu che hai creato le mie viscere * e mi hai tessuto nel seno di mia madre. Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; sono stupende le tue opere, * tu mi conosci fino in fondo. Non ti erano nascoste le mie ossa quando venivo formato nel segreto, * intessuto nelle profondità della terra. Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi * e tutto era scritto nel tuo libro; i miei giorni erano fissati, * quando ancora non ne esisteva

15
Gustate e vedete
quanto è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.
Temete il Signore, suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono.
I ricchi impoveriscono e hanno fame,
ma chi cerca il Signore
non manca di nulla.

Venite, figli, ascoltate mi;
v'insegnerò il timore del Signore.
C'è qualcuno che desidera la vita
e brama lunghi giorni
per gustare il bene?

Preserva la lingua dal male,
le labbra da parole bugiarde.
Sta' lontano dal male e fa il bene,
cerca la pace e perseguila.

Gli occhi del Signore sui giusti,
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.
Il volto del Signore contro i malfattori,
per cancellarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta,
li salva da tutte le loro angosce.
Il Signore è vicino a chi ha
il cuore ferito,
egli salva gli spiriti affranti.

15
Gustate e vedete
quanto è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.
Temete il Signore, suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono.
I ricchi impoveriscono e hanno fame,
ma chi cerca il Signore
non manca di nulla.

Venite, figli, ascoltate mi;
v'insegnerò il timore del Signore.
C'è qualcuno che desidera la vita
e brama lunghi giorni
per gustare il bene?

Preserva la lingua dal male,
le labbra da parole bugiarde.
Sta' lontano dal male e fa il bene,
cerca la pace e perseguila.

Gli occhi del Signore sui giusti,
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.
Il volto del Signore contro i malfattori,
per cancellarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta,
li salva da tutte le loro angosce.
Il Signore è vicino a chi ha
il cuore ferito,
egli salva gli spiriti affranti.

16 Molte sono le sventure del giusto,
ma lo libera da tutte il Signore.
Preserva tutte le sue ossa,
neppure uno sarà spezzato.

La malizia uccide l'empio
e chi odia il giusto sarà punito.
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi,
chi in lui si rifugia non sarà condannato.
Gloria....

*Lettura: A colui che in tutto ha potere
di fare molto più di quanto possiamo
domandare o pensare, secondo la
potenza che già opera in noi, a lui la
gloria nella Chiesa e in Cristo Gesù
per tutte le generazioni, nei secoli
dei secoli! Amen.*

Orazione

*O Signore, fiamma di carità, donaci
l'ardore del Tuo Spirito, perché a-
miamo Te sopra ogni cosa, e i fratel-
li nel vincolo del tuo amore .
Per Cristo nostro Signore.*

16 Molte sono le sventure del giusto,
ma lo libera da tutte il Signore.
Preserva tutte le sue ossa,
neppure uno sarà spezzato.

La malizia uccide l'empio
e chi odia il giusto sarà punito.
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi,
chi in lui si rifugia non sarà condannato.
Gloria....

*Lettura: A colui che in tutto ha potere
di fare molto più di quanto possiamo
domandare o pensare, secondo la
potenza che già opera in noi, a lui la
gloria nella Chiesa e in Cristo Gesù
per tutte le generazioni, nei secoli
dei secoli! Amen.*

Orazione

*O Signore, fiamma di carità, donaci
l'ardore del Tuo Spirito, perché a-
miamo Te sopra ogni cosa, e i fratel-
li nel vincolo del tuo amore .
Per Cristo nostro Signore.*

VESPRI

Artefice e Signore
della terra e del cielo,
aurora inestinguibile,
giorno senza tramonto,

dona alle stanche membra
la gioia del riposo,
e nel sonno rimargina
le ferite dell'anima.

Se le tenebre scendono
sulla città degli uomini,
non si spenga la fede
nel cuore dei credenti.

Te la voce proclami,
o Dio trino ed unico,
te canti il nostro cuore,
te adori il nostro spirito. Amen.

*I ant. Come splende la tua sapienza
su di me, o Dio!*

Salmo 138, 1-12: Dio vede tutto

Signore, tu mi scruti e mi conosci, * tu
sai quando seggo e quando mi alzo.
Penetri da lontano i miei pensieri, * mi
scruti quando cammino e quando riposo.
Ti sono note tutte le mie vie; la mia
parola non è ancora sulla lingua * e tu,
Signore, già la conosci tutta. Alle spalle e
di fronte mi circondi * e poni su di me la
tua mano. Stupenda per me la tua

17

VESPRI

Artefice e Signore
della terra e del cielo,
aurora inestinguibile,
giorno senza tramonto,

dona alle stanche membra
la gioia del riposo,
e nel sonno rimargina
le ferite dell'anima.

Se le tenebre scendono
sulla città degli uomini,
non si spenga la fede
nel cuore dei credenti.

Te la voce proclami,
o Dio trino ed unico,
te canti il nostro cuore,
te adori il nostro spirito. Amen.

*I ant. Come splende la tua sapienza
su di me, o Dio!*

Salmo 138, 1-12: Dio vede tutto

Signore, tu mi scruti e mi conosci, * tu
sai quando seggo e quando mi alzo.
Penetri da lontano i miei pensieri, * mi
scruti quando cammino e quando riposo.
Ti sono note tutte le mie vie; la mia
parola non è ancora sulla lingua * e tu,
Signore, già la conosci tutta. Alle spalle e
di fronte mi circondi * e poni su di me la
tua mano. Stupenda per me la tua

17